

Infoschreiben für den Kurs : Stangenarbeit – Wunderwerke für gesunde Pferde – ein gerittener Kurs

Die Stangenarbeit ist für alle Reitweisen eine Bereicherung, sie bringt Abwechslung & auch Spaß in den normalen Reitalltag & es gibt hier unendlich viele unterschiedliche Kombinationsmöglichkeiten. Viele der Stangenkomponenten stammen aus dem Bereich des Westernreitens, bei dem die Stangen zur Grundausbildung eines Pferdes gehören.



Die Stangenarbeit hat nicht nur einen hohen Spassfaktor, nein sie fördert auch die Kommunikation zwischen Mensch und Tier – eine Übung gelingt nur, wenn Mensch & miteinander harmonieren.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist, dass die Stangenarbeit viele positive Auswirkungen auf Pferd und Reiter hat.

Was bewirkt Stangenarbeit bzw. welchen Effekt erzielt sie:

Beim Pferd:

- Takt/ Rhythmus & Schwung werden gefördert
- Taktunreinheiten verbessert
- Losgelassenheit & Durchlässigkeit
- Balance & Beinkoordination
- Mentale Förderung des Pferdes: Konzentration & Aufmerksamkeit werden geschult
- Trittsicherheit & die Hinterhand wird vermehrt aktiviert
- Gelassenheit



Beim Menschen:

- Er lernt sein Pferd besser zu lesen & mit ihm intensiver zusammen zu arbeiten
- Er lernt seinem Pferd zu vertrauen & sich im richtigen Moment zurück zu nehmen
- Exakte & Punktgenaue Hilfengebung
- Ein ausbalancierter Sitz
- Eine ruhigere Hand



Weitere Gesichtspunkte der Stangenarbeit ist die Gesunderhaltung unserer Pferde... so viele Pferde sind fest im Rücken oder im Genick oder im gesamten Bewegungsapparat was viele Ursachen haben kann... falsches Equipment, falsches Reiten, große Ursache ist nur zu oft die „vergessene“ Aufwärmphase uvm.....

Stangenarbeit wird auch als Aufbautraining & Therapie bei Pferde mit Rücken oder Muskulaturproblemen angewendet & hat eine lösende Wirkung auf den gesamten Bewegungsapparat.



Kursaufbau:

Wir arbeiten in 2 Einheiten zu je 45min im Einzelcoaching mit max. 2 Teilnehmern in einer Gruppe im Schritt & Trab & je nach Leistungsstand auch im Galopp

Der Kurs ist bei 2 Coaches auf 6 - bei 3 Coaches auf 9 Teilnehmer begrenzt

Kurskosten: 1 Tag : 100€ / 2. Tage: 190€

Wir lernen unterschiedliche Stangenkombinationen kennen & welchen Sinn sie haben, wie man Stangen richtig anreitet bzw. anläuft- worauf muss ich hier achten (gleichmäßiges Tempo, mittiges anreiten, Vorausschauendes Reiten und und und)

Die Rittigkeit spielt in diesem Kurs ebenfalls eine wichtige Rolle um sein Pferd „gesund“ zu erhalten unter dem Sattel.

Wir geben Trainingsanreize für zuhause mit & viele praktische Beispiele an Stangenkombinationen.

Jeder Teilnehmer erhält zusätzlich ein Stangenskript der im Kurs erarbeiteten Stangenelemente.

Stangen sind wahre Wunderwerke für dein Pferd und sind anstrengend für Kopf und Körper.

Sperrriemen sind in unseren Kursen nicht erlaubt da sie nicht mit unsrer Art der Arbeit am Pferd im Einklang stehen! ☺ Vielen Dank



Wir freuen uns auf einen schönen Kurstag mit Euch

Euer EF- Team *Violéne & Thomas Erhardt*



-VIC'S WAY OF HORSEMANSHIP-

-VIC'S WAY OF HORSEMANSHIP-

